



Vercors

LES OFFICES DE TOURISME

AUTRANS-MÉAUDRE-EN-VERCORS
AUTRANS 04 76 95 30 70 MÉAUDRE 04 76 95 20 68
vercors-experience.com

CORRENCON-EN-VERCORS 04 76 95 81 75
villarddelans-correnconvercors.com

LANS-EN-VERCORS ET ENIGNS 04 76 95 42 62
vercors-experience.com

SAINT-NIZIER-DU-MOUCHEROTTE 04 76 53 40 60
vercors-experience.com

VILLARD-DE-LANS 04 76 95 10 38
villarddelans-correnconvercors.com

© Couverture : Black Peuf - Juillet 2025 - Réalisation : 2c1 - Les informations contenues dans ces brochures sont données à titre indicatif et ne sauraient engager la responsabilité de la Communauté de communes du Massif du Vercors.

Rouler responsable dans le Vercors : les bonnes pratiques à VTT et en Gravel

- 1 → Restez sur les itinéraires balisés**
Utilisez toujours les itinéraires balisés. Cela limite l'érosion, protège la biodiversité et évite les conflits d'usage.
- 2 → Adaptez votre conduite**
Gardez le contrôle de votre vélo en toutes circonstances. Modérez votre vitesse, surtout dans les descentes ou les zones partagées avec les piétons. N'oubliez pas, les piétons et les cavaliers sont toujours prioritaires !
- 3 → Respectez la faune et la flore**
Ne sortez pas des sentiers pour éviter d'écraser les plantes et de déranger les animaux qu'ils soient sauvages ou non. Le Vercors abrite une faune discrète mais sensible : chamois, marmottes, tétras lyre...
4 → **Gardez la nature propre**
Emportez vos déchets, et même ceux des autres. Un simple emballage oublié peut mettre des années à disparaître.
- 5 → Informez-vous avant de partir**
Consultez les conditions météo (les massifs forestiers sont déconseillés en cas de vents supérieurs à 70 km/h), l'état des sentiers et les éventuelles restrictions temporaires auprès des offices de tourisme.
- 6 → Soyez prudent et vérifiez l'état de votre matériel**
Ne sursollez jamais, vos capacités et n'hésitez pas à descendre de votre vélo si vous ne vous sentez pas à l'aise. Et surtout, n'oubliez pas votre casque !

Roulez libre, mais roulez juste. Le Vercors prend soin de vous, prenez soin de lui.

Le label Accueil Vélo

Le label Accueil Vélo, développé par France Vélo Tourisme, atteste de la qualité d'accueil réservée aux cyclistes. Sur le territoire l'ensemble des Offices de Tourisme sont labellisés, ainsi que de nombreux touristes, réparateurs et hébergeurs. **Le savez-vous ? Vous pouvez reconnaître vos VAE dans les Offices de Tourisme.** Pour connaître les hébergeurs et prestataires labellisés, rendez-vous ici :



Itinéraires Gravel & VTT AE

Avec une sélection unique de chemins forestiers et de routes secondaires peu empruntées, ces itinéraires présentent peu de difficulté technique. Ils sont parfaitement adaptés pour découvrir notre territoire à moindre effort en **VTT à assistance électrique** ou de façon plus sportive en **Gravel bike**. Ces itinéraires relient les villages du plateau du Vercors, ce qui vous permet de choisir votre point de départ.

- 80 Plaine de Lans**
20 km / 250 d+
Un parcours qui mixte routes secondaires et chemins blancs pour découvrir la plaine de Lans.
- 81 Les Brigands**
14 km / 300 d+
Sur les hauteurs de Lans-en-Vercors avec la vue sur les plus hauts reliefs.
- 82 Boucle de la Grande Allée**
14 km / 330 d+
Une boucle entre les portes d'entrée du Domaine nordique des Hauts Plateaux.
- 83 La montée des Narces**
20 km / 420 d+
À la découverte des Narces, espace sauvage aux portes de Méaudre.
- 84 Le petit Tour des 4 M**
25 km / 450 d+
Un circuit qui emprunte majoritairement la ViaVercors tout en faisant la liaison entre Méaudre et Lans-en-Vercors.
- 85 Le val de la Sure**
20 km / 440 d+
Entre forêts et plaine, ce circuit permet de découvrir le plateau de Gève et le val de la Sure.
- 86 La boucle du Liorin**
19 km / 470 d+
Un circuit en boucle entre Villard et Corrençon, proposant de nombreux points de vue.
- 87 La route Barthélémy**
45 km / 900 d+
Totalement fermé à la circulation en été, la route Barthélémy vous offrira de magnifiques points de vue sur Autrans. Le détour par la Molière vous offrira un panorama sur les Alpes jusqu'au Mont Blanc.
- 88 Château Julien**
32 km / 780 d+
Un itinéraire sportif mais qui saura vous récompenser par la vue qu'il offre sur le Vercors sud.
- 89 Par Herbouilly et les Gorges du Méaudret**
55 km / 1 200 d+
Forêts, plaines d'altitudes, gorges... Un circuit d'une rare diversité.
- 90 Le grand tour des 4 M**
86 km / 1 700 d+
Une aventure à vivre sur une ou deux journées pour découvrir ce que les 4 montagnes peuvent vous offrir de meilleur.

BALISAGE

- Suivre les balises marron correspondant à votre **numéro de parcours**.
- Les itinéraires Gravel et VAE sont indiqués par la combinaison d'un **numéro** et d'un **sticker de couleur**.
- Circuit très facile
- Circuit facile
- Circuit difficile
- Circuit très difficile
- Via Vercors



Vercors, un territoire forestier

Sur le Vercors, la forêt recouvre plus de 60% du territoire et fait partie du patrimoine de ce territoire. Si la gestion forestière permet de faire vivre l'économie locale notamment via la production de bois d'œuvre et ou de chauffage, c'est aussi à elle que l'on doit les nombreuses pistes forestières nous permettant de découvrir le territoire à vélo.



La ViaVercors est la première voie douce en montagne qui vous propose un itinéraire de découverte à vocation touristique et de loisir sur plus de 55 km. À travers le Parc Naturel Régional du Vercors, cet itinéraire au revêtement stabilisé relie les communes du plateau et se prête parfaitement à la pratique du Gravel ou du VAE.



- SIGNALÉTIQUE TERRAIN**
- Indication de localisation :** nom du lieu dit et altitude
 - Indication de direction :** but de promenade, temps et distance
 - Prochain carrefour :** but de promenade, temps et distance
 - Précautions particulières**
 - Grande Traversée du Vercors à VTT**
 - Circuits VTT locaux**

LÉGENDE DE LA CARTE

- Village et point de départ
- Numéro de circuit et difficulté
- Sens de circulation du circuit
- Circuit très facile
- Circuit facile
- Circuit difficile
- Circuit très difficile
- ViaVercors
- Carrefour du réseau PDIPR
- Les Farlaix 1 003 m
- Office de Tourisme
- Espace ludique
- Borne de recharge VAE
- Outils en libre service
- Point de lavage vélo
- Point d'eau

Itinéraires VTT & Enduro

Majoritairement sur sentiers monotraces et sur pistes forestières, ces itinéraires VTT permettent de vivre des sensations tout en découvrant le territoire. Les itinéraires sont classés par niveau de difficulté selon leur couleur, attention aux spéciales enduro qui demandent toutes de vraies compétences de pilotage. Pour les acquérir ou progresser, faites appel à un moniteur diplômé.



Informations détaillées et traces GPX



DÉPART D'AUTRANS - Foyer Nordique

1 Autour d'Autrans

5 km / 100 d+
Circuit facile pour tous, autour du village d'Autrans.

4 La prairie de Gève

5 km / 53 d+
Circuit facile, accessible à tous traversant prairies et forêts sur le plateau de Gève.

10 L'Achard

17,5 km / 430 d+
Un circuit varié peu technique entre prés et forêts, du village au plateau de Gève. Il revient au village par les prés de la vallée de l'Achard.

12 À la découverte des deux villages

16 km / 271 d+
Circuit peu technique reliant les deux villages, on emprunte majoritairement la ViaVercors avec un intermédiaire en montée via le Bois de Claret.

22 La Forestière

25 km / 708 d+
Itinéraire sportif remarquable empruntant sentiers monotraces et pistes passant à proximité d'une curiosité : la grotte de la Ture et du plateau de Gève.

31 Les Clapiers - Nave

42 km / 1 297 d+
Long circuit très sportif et technique alternant ViaVercors, pistes forestières et sentiers monotraces. Plusieurs points de vue spectaculaires à proximité des falaises ouest du Vercors.

32 La Charande

27 km / 887 d+
Parcours technique varié et très sportif : il permet d'accéder par les pistes de ski de fond au col de la Moière, puis aux crêtes qui vous offriront un panorama sur les Alpes. Retour au village par la descente du pas de Bellecombe, un must !

DÉPART DE MÉAUDRE - Télésiège du Goncon

2 Au fil des Lauzes

6 km / 80 d+
Circuit facile dans la plaine pour tous, sur routes goudronnées et ViaVercors.

3 Autour de Méaudre

7 km / 70 d+
Circuit facile au sud du village sur routes goudronnées et ViaVercors.

11 La forêt des Narces

6,5 km / 180 d+
Un circuit très nature varié sur sentiers et pistes, majoritairement en forêt avec un point de vue depuis le Crêt sur le Val Méaudre-Autrans.

12 À la découverte des deux villages

16 km / 271 d+
Circuit peu technique reliant les deux villages, on emprunte majoritairement la ViaVercors avec un intermédiaire en montée via le Bois de Claret.

20 Le bois de Claret

16 km / 458 d+
Circuit sportif tracé autour de la colline du Claret alternant ViaVercors et pistes, il passe par le belvédère des tremplins.

21 Le Bois des dames

14 km / 430 d+
Circuit sportif permettant de rejoindre la Croix de Servagnet pour un magnifique single en crête avec une descente technique pour rejoindre le Coïn.

23 Le Pas de Pertuson

15 km / 470 d+
Circuit sportif et technique avec montée par les pistes et sentiers. Attention descente technique jusqu'à la Pierre de l'Eau.

24 La Bergerie

17 km / 559 d+
Circuit sportif permettant de s'offrir la descente enduro des Feuilles, ludique et joueuse. Retour par le bois de Claret et la Croix des Albans.

30 Le Gros Martel

20 km / 700 d+
Circuit très sportif et varié, autant pour les terrains parcourus que pour les paysages traversés. En surplomb des gorges de la Bourne sous le sommet du Gros Martel. Il revient par les passerelles sur le Méaudret de la ViaVercors.

DÉPART DE LANS - Parking de l'Aigle

71 La Plaine de Lans à VTT

11 km / 154 d+
Circuit facile et sans difficulté technique, adapté à une pratique familiale.

72 Le Bec de l'Aigle

10 km / 204 d+
Circuit varié alternant sentiers et larges pistes avec quelques fortes pentes.

75 La Croix de Servagnet

16,5 km / 451 d+
Circuit exigeant et très varié, avec quelques passages techniques.

76 Vers Saint-Nizier

20 km / 674 d+
Circuit peu difficile d'un point de vue technique mais avec un dénivelé relativement important, permettant de découvrir le village de Saint-Nizier-du-Moucherotte.

DÉPART DE VILLARD-DE-LANS - Bois Barbu

41 La boucle de Malatterre

13 km / 284 d+
Circuit facile dans la forêt de Bois Barbu en direction de l'auberge de Malatterre pour y découvrir ses histoires merveilleuses.

46 La loubière express

10 km / 215 d+
Circuit vallonné, principalement sur pistes forestières au milieu de la mystérieuse forêt de la loubière. À faire et à refaire !

48 Le sapin béliér

27 km / 910 d+
Un concentré de singles techniques et ludiques qui vous conduira jusqu'à la Plaine d'Herbouilly, haut lieu de la résistance en passant au pied du majestueux sapin béliér, âgé de 226 ans.



Découvrez les itinéraires descendants de Méaudre



MÉAUDRE Télésiège du Goncon



VILLARD-DE-LANS Bois Barbu



VILLARD-DE-LANS Colline des Bains



CORRENÇON-EN-VERCORS Porte des Hauts Plateaux



Découvrez le Bike Park de Villard Côte 2000

Les spéciales Enduro

Les spéciales d'enduro demandent des compétences techniques de pilotage, et sont destinées aux pratiquants réguliers. Attention en conditions humides aux racines glissantes.

- A - Les Feuilles → 1,8 km / 282 d-
- B - La piste Bleue → 1,5 km / 219 d-
- C - La croix des Suifs → 1 km / 190 d-
- D - La Picasso → 0,5 km / 105 d-
- E - La Roller Coaster → 1,6 km / 205 d-
- F - La Van Gogh → 1,8 km / 290 d-
- G - DH des Narces → 1 km / 200 d-
- H - Bois Sigü → 0,8 km / 190 d-
- I - Le Tremplin → 0,8 km / 140 d-

Un problème sur les parcours ? Signalez le !



Indication de localisation : nom du lieu dit et altitude

Indication de direction : but de promenade, temps et distance

Prochain carrefour but de promenade temps et distance

Précautions particulières

Grande Traversée du Vercors à VTT

Circuits VTT locaux

Indication de localisation : nom du lieu dit et altitude

Indication de direction : but de promenade, temps et distance

Prochain carrefour but de promenade temps et distance

Précautions particulières

Grande Traversée du Vercors à VTT

Circuits VTT locaux

Indication de localisation : nom du lieu dit et altitude

Indication de direction : but de promenade, temps et distance

Prochain carrefour but de promenade temps et distance

Précautions particulières

Grande Traversée du Vercors à VTT

Circuits VTT locaux

Indication de localisation : nom du lieu dit et altitude

Indication de direction : but de promenade, temps et distance

Prochain carrefour but de promenade temps et distance

Précautions particulières

Grande Traversée du Vercors à VTT

Circuits VTT locaux

Indication de localisation : nom du lieu dit et altitude

Indication de direction : but de promenade, temps et distance

Prochain carrefour but de promenade temps et distance

Précautions particulières

Grande Traversée du Vercors à VTT

Circuits VTT locaux

Indication de localisation : nom du lieu dit et altitude

Indication de direction : but de promenade, temps et distance

Prochain carrefour but de promenade temps et distance

Précautions particulières

Grande Traversée du Vercors à VTT

Circuits VTT locaux

Indication de localisation : nom du lieu dit et altitude

Indication de direction : but de promenade, temps et distance

Prochain carrefour but de promenade temps et distance

Précautions particulières

Grande Traversée du Vercors à VTT

Circuits VTT locaux

Indication de localisation : nom du lieu dit et altitude

Indication de direction : but de promenade, temps et distance

Prochain carrefour but de promenade temps et distance

Précautions particulières

Grande Traversée du Vercors à VTT

Circuits VTT locaux

Indication de localisation : nom du lieu dit et altitude

Indication de direction : but de promenade, temps et distance

Prochain carrefour but de promenade temps et distance

Précautions particulières

Grande Traversée du Vercors à VTT

Circuits VTT locaux

Indication de localisation : nom du lieu dit et altitude

Indication de direction : but de promenade, temps et distance

Prochain carrefour but de promenade temps et distance

Précautions particulières

Grande Traversée du Vercors à VTT

Circuits VTT locaux

Indication de localisation : nom du lieu dit et altitude

Indication de direction : but de promenade, temps et distance

Prochain carrefour but de promenade temps et distance

Précautions particulières

Grande Traversée du Vercors à VTT

Circuits VTT locaux

Indication de localisation : nom du lieu dit et altitude

Indication de direction : but de promenade, temps et distance

Prochain carrefour but de promenade temps et distance

Précautions particulières

Grande Traversée du Vercors à VTT

Circuits VTT locaux

Indication de localisation : nom du lieu dit et altitude

Indication de direction : but de promenade, temps et distance

Prochain carrefour but de promenade temps et distance

Précautions particulières

Grande Traversée du Vercors à VTT

Circuits VTT locaux

Indication de localisation : nom du lieu dit et altitude

Indication de direction : but de promenade, temps et distance

Prochain carrefour but de promenade temps et distance

Précautions particulières

Grande Traversée du Vercors à VTT

Circuits VTT locaux

Indication de localisation : nom du lieu dit et altitude

Indication de direction : but de promenade, temps et distance

Prochain carrefour but de promenade temps et distance

Précautions particulières

Grande Traversée du Vercors à VTT

Circuits VTT locaux

Indication de localisation : nom du lieu dit et altitude

Indication de direction : but de promenade, temps et distance

Prochain carrefour but de promenade temps et distance

Précautions particulières

Grande Traversée du Vercors à VTT

Circuits VTT locaux

Indication de localisation : nom du lieu dit et altitude

Indication de direction : but de promenade, temps et distance

Prochain carrefour but de promenade temps et distance

Précautions particulières

Grande Traversée du Vercors à VTT

Circuits VTT locaux

Indication de localisation : nom du lieu dit et altitude

Indication de direction : but de promenade, temps et distance

Prochain carrefour but de promenade temps et distance

Précautions particulières

Grande Traversée du Vercors à VTT

Circuits VTT locaux

Indication de localisation : nom du lieu dit et altitude

Indication de direction : but de promenade, temps et distance

Prochain carrefour but de promenade temps et distance

Précautions particulières

Grande Traversée du Vercors à VTT

Circuits VTT locaux

Indication de localisation : nom du lieu dit et altitude

Indication de direction : but de promenade, temps et distance

Prochain carrefour but de promenade temps et distance

Précautions particulières

Grande Traversée du Vercors à VTT

Circuits VTT locaux

Indication de localisation : nom du lieu dit et altitude

Indication de direction : but de promenade, temps et distance

Prochain carrefour but de promenade temps et distance

Précautions particulières

Grande Traversée du Vercors à VTT

Circuits VTT locaux

Indication de localisation : nom du lieu dit et altitude

Indication de direction : but de promenade, temps et distance

Prochain carrefour but de promenade temps et distance

Précautions particulières

Grande Traversée du Vercors à VTT

Circuits VTT locaux

Indication de localisation : nom du lieu dit et altitude

Indication de direction : but de promenade, temps et distance

Prochain carrefour but de promenade temps et distance

Précautions particulières

Grande Traversée du Vercors à VTT

Circuits VTT locaux

Indication de localisation : nom du lieu dit et altitude

Indication de direction : but de promenade, temps et distance

Prochain carrefour but de promenade temps et distance

Précautions particulières

Grande Traversée du Vercors à VTT

Circuits VTT locaux

Indication de localisation : nom du lieu dit et altitude

Indication de direction : but de promenade, temps et distance

Prochain carrefour but de promenade temps et distance

Précautions particulières

Grande Traversée du Vercors à VTT

Circuits VTT locaux

Indication de localisation : nom du lieu dit et altitude

Indication de direction : but de promenade, temps et distance

Prochain carrefour but de promenade temps et distance

Précautions particulières

Grande Traversée du Vercors à VTT

Circuits VTT locaux

Indication de localisation : nom du lieu dit et altitude

Indication de direction : but de promenade, temps et distance

Prochain carrefour but de promenade temps et distance

Précautions particulières

Grande Traversée du Vercors à VTT

Circuits VTT locaux

Indication de localisation : nom du lieu dit et altitude

Indication de direction : but de promenade, temps et distance